

Start für „Bären-S-Pass“

Nordheime - WB 28.3.2012

Kinder sollen an gesunde Ernährung und mehr Bewegung heran geführt werden



Mit dem „Bären-S-Pass“ (hinten v. li.): Olivia, Klassenlehrerin Anja Schade, Rieke, Konrektorin Sabine Darboven und Marvin sowie vorne v. li.: Niklas, Tiffany, Julia und Jan Foto: oh

blm. Tostedt. In der Grundschule Tostedt ist das von Eltern initiierte gesunde „Bärenfrühstück“ seit drei Jahren ein Renner. Jetzt startet ein weiteres Projekt, mit dem die Kinder der ersten bis sechsten Klassen in der ganzen Samtgemeinde To-

stedt mehr über gesundes Essen erfahren und zu mehr Bewegung motiviert werden sollen - der „Bären-S-Pass“.

Ab morgigen Donnerstag, 29. März, bis zum Herbstferienbeginn am 5. November sind die Schüler dazu aufgerufen, in

Sportvereinen, beim Bummel über den Tostedter Wochenmarkt oder beim Brotdosencheck Punkte für ihren „Bären-S-Pass“ zu sammeln.

Mitinitiatorin Simone Meyer ist begeistert von der ersten Resonanz. „Direkt nachdem die Pässe an rund 1.300 Kinder verteilt waren, stürmten viele von ihnen schon in die Vereine, um sich zum Schnuppertraining anzumelden.“ Sie hofft, dass dieses große Interesse anhält.

Ziel des „Bären-S-Pass“ ist es, den Kindern spielerisch den Spaß an der Bewegung, am Selbstkochen oder am Entdecken einer gesunden, leckeren Vielfalt an Lebensmitteln zu vermitteln und sie so zu einer gesunden Lebensweise zu motivieren.

Ist der Pass abgearbeitet und in der Schule abgegeben, erhalten die Kinder eine Urkunde. Bei Vorlage der Urkunde können sich die Kinder in den Geschäften Lotto-Friesecke und Kaufhaus Bade etwas aus einer Überraschungskiste aussuchen.